

Benvolguda família

Us informem sobre les mesures que tindrem en compte per afrontar el virus de la grip A d'acord amb les recomanacions que fa la Generalitat.

PLA D'ACCIÓ GRIP A

Segons recomanacions dels Departaments de Salut i Educació de la Generalitat "Els centres escolars han d'informar i sensibilitzar les famílies, l'alumnat, el professorat i la resta del personal del centre

sobre la importància de rentar-se les mans amb aigua i sabó abans de manipular aliments, abans i després d'anar al lavabo, després de canviar els bolquers i de rentar els infants petits, abans i després d'atendre una persona que s'ha constipat, després d'esternudar o tossir, després de manipular qualsevol objecte o material que pugui estar brut i després d'atendre la ferida d'una persona."

Arran del grau de propagació mundial, iniciem el curs escolar en situació de pandèmia. Segons informa el Departament de Salut, el quadre clínic de la grip A es manifesta de forma lleu en la majoria de casos i la situació actual de la malaltia dins la nostra comunitat no justifica mesures extraordinàries. Tot i així, cal planificar mesures específiques per prevenir-ne la transmissió.

El virus de la grip A es transmet de la mateixa manera que el virus de la grip estacional i, per mitigar-ne l'avanç, cal tenir presents les recomanacions higienicosanitàries que el Departament de Salut difon mitjançant un díptic (http://www.gencat.cat/especial/grip_a/img/GripA.pdf):

Mesures de prevenció Grip A

Written by Direcció

Wednesday, 16 September 2009 12:01

1 **Rentar-se sovint les mans** amb aigua i sabó (abans de manipular aliments, abans i després d'anar al lavabo, després de canviar els bolquers i de rentar els infants petits, abans i després d'atendre una persona que s'ha constipat, després d'esternudar o tossir, després de manipular qualsevol objecte o material que pugui estar brut i després d'atendre la ferida d'una persona),

2 Utilitzar **mocadors de paper** d'un sol ús i llençar-los a la paperera,

3 **Tapar-se la boca i el nas** amb un mocador de paper d'un sol ús quan es tus o es fa un esternut i

4 **Ventilar** bé els espais tancats.

La simptomatologia compatible amb la grip A és febre igual o superior a 38°C i símptomes d'infecció respiratòria aguda (tos, dificultat respiratòria, mal de cap, augment de la secreció nasal, mal de coll, dolors musculars i malestar general), que poden anar acompanyats de diarrea i vòmits.

D'acord amb les recomanacions que han elaborat els departaments de Salut i d'Educació, en el

Mesures de prevenció Grip A

Written by Direcció

Wednesday, 16 September 2009 12:01

nostre centre es duran a terme les següents mesures de prevenció:

Instruccions per a les famílies

1. Tots els infants han de portar **mocadors de paper** d'un sol ús

Substituir els mocadors de roba, sobretot els que estan cosits a les butxaques de les bates, per mocadors de paper d'un sol ús

2. Els infants de primer i segon cicle d'educació infantil han de **quedar-se a casa**, com a mínim, set dies des de l'aparició dels primers símptomes i fins almenys 24 hores després que desapareguin

3. La resta de l'alumnat ha de quedar-se a casa fins almenys 24 hores després de la desaparició de la febre.

4. Quan rebeu la notificació que s'ha detectat un cas a la classe del vostre fill o filla, cal

Mesures de prevenció Grip A

Written by Direcció

Wednesday, 16 September 2009 12:01

quevigileu que ell o ella no presenti cap símptoma; en cas contrari, heu d'evitar que vagi a l'escola i us heu de posar en contacte amb el seu metge o metgessa.

5. En cas de dubte o per fer consultes, truqueu a **Sanitat Respon (902 111 444)** o consulteu la pàgina web [h](http://www.gencat.cat/salut)

<http://www.gencat.cat/salut>

Mesures generals

1 **Informarem** l'alumnat sobre els aspectes més rellevats de la grip A i les mesures de prevenció que cal adoptar.

2 **Explicarem** a l'alumnat la importància de no compartir gots, coberts, joguines, raspalls de dents, etc.

Mesures de prevenció Grip A

Written by Direcció

Wednesday, 16 September 2009 12:01

3 Suprimirem les tovalloles dels lavabos perquè cal eixugar-se les mans amb **mocadors de paper** d'un sol ús. Al menjador posarem també sabó antisèptic.

4. Posarem bosses de plàstic a totes les **papereres**.

5 Netejarem i desinfectarem regularment les superfícies que l'alumnat utilitza amb freqüència (taules, llapis, teclats d'ordinador, ratolins, manetes de porta, joguines, etc.)

6. Quan a la classe del vostre fill o filla es confirmi un cas, us n'informarem per tal que pugueu estar alerta.

7. Quan detectem que hi ha un infant que té símptomes compatibles amb la grip A, avisarem la família perquè el passi a buscar i li recomanarem que el porti al seu centre de salut. Mentre sigui en el centre educatiu se'l mantindrà aïllat.

Mesures de prevenció Grip A

Written by Direcció

Wednesday, 16 September 2009 12:01

8 En cas que l'elevat nombre de professores i professors afectat dificulti el desenvolupament ordinari de l'activitat lectiva, adoptarem mesures organitzatives excepcionals per atendre l'alumnat amb la màxima normalitat.

9. En el cas que a l'escola hi hagi una falta d'assistència superior a l'habitual, seguirem les recomanacions de control que decideixin conjuntament les àrees bàsiques de salut (ABS), els sectors i les regions sanitàries, i les unitats de vigilància epidemiològica (UVE).

10. No es recomana als infants ni al personal que hagi estat en contacte amb possibles casos de grip A fer quarentena.

Altres indicacions que fa la Generalitat

A) Mesures per infants amb factors de risc

Mesures de prevenció Grip A

Written by Direcció

Wednesday, 16 September 2009 12:01

La infecció pel virus de la grip A pot comportar complicacions als infants que pateixen malalties cròniques com ara asma, diabetis, cardiopaties, metabolopaties o neuropaties. En aquests casos convé prendre les mesures següents:

- Aquests infants han de portar mocadors de paper d'un sol ús; quan tussin o esternudin s'han de tancar el nas i la boca amb el mocador i després l'han de llençar a la paperera i s'han de rentar les mans.

- S'han de rentar les mans com a mínim durant 20 segons amb aigua i sabó

- Cal eixugar-se les mans amb mocadors de paper d'un sol ús.

- Convé evitar que l'infant estigui a prop de persones que poden estar infectades per la grip.

- S'han de netejar i desinfectar totes les superfícies que l'infant toca amb freqüència.

- Es recomanable que, en el cas que hi hagi casos de grip a la classe, els familiars dels infants de risc ho comuniquin al seu metge.

- Si durant la jornada escolar detectem que algun infant amb factors de risc té algun símptoma compatible amb la grip, ens posarem en contacte amb la seva família.

B) Vacunació

Mesures de prevenció Grip A

Written by Direcció

Wednesday, 16 September 2009 12:01

D'acord amb les mesures acordades pel Consell Interterritorial del Sistema Nacional de Salut (CISNS) els primers grups de l'àmbit escolar que es vacunaran contra la grip A són:

- les dones embarassades i
- les persones que tenen una patologia crònica i una edat igual o superior a 6 mesos.

S'inclouen en aquest grup persones que pateixen patologies cardiovasculars (excepte hipertensió arterial), patologies respiratòries com ara asma, diabetis, insuficiència renal moderada o greu, hemoglobinopaties i anèmies moderades o greus, asplènia, una malaltia hepàtica crònica avançada, malalties neuromusculars greus, immunosupressió i obesitat mòrbida (IMC

—
40), i també les persones que reben quimioteràpia i les menors de 18 anys sotmeses a un tractament prolongat d'àcid acetilsalicílic.

Pel que fa a la resta de grups, es valorarà la conveniència de vacunar-los segons l'evolució de la pandèmia.