

Hi ha moltíssims moments durant el dia, en els que els nens es poden ajudar! I poc a poc, ells solets, els van descobrint: Al matí, al posar-se les bates, i a la tarda al treure-se-les, a l'hora de dinar també és una bona ocasió per ajudar-se a posar-se els pitets, quan van el pati, també els hi agrada ajudar-se a posar i a cordar l'abric (encara que, ja quasi bé tots, saben fer-ho solets!), a l'hora de "psico" també s'ajuden a posar-se les bames...

Això, a més de que els hi encanta, els ajuda a estar més pendents dels seus companys, i a intentar descobrir el que necessiten en cada moment.

D'aquesta manera, des de ben petits, els ajudem a treballar la **generositat** i a no estar només pendents d'ells mateixos.

També descobreixen que ajudar als altres ens fa més feliços, perquè ens sentim més útils, i perquè els altres estan contents quan els ajudem. D'aquesta manera, també s'està reforçant l'**autoestima**

A més, els ajuda a treballar la **iniciativa** (d'ajudar als altres) i l'**autonomia**.

Quan un company els ajuda, saben que han de donar les gràcies, així que també es un bon moment per agafar l'hàbit de **ser agraïts** amb els demés i de valorar que els altres ens ajudin.

Aprendre dels seus companys els ajuda moltíssim!

Així, el fet d'ajudar als demés, es converteix en un joc en el que aprenen a través de la pròpia experiència.

